

Gesundheitstage für Betriebsrat und Personalrat

24.11. – 28.11.2025
Hotel Siebenquell, Weißenstadt



Die Gesundheit der Mitarbeitenden im Blick

Prävention und Handlungsmöglichkeiten – Eine zentrale Aufgabe von Betriebsrat und Personalrat

Angesichts steigender Krankenstände sind Arbeitgeber mehr denn je gefordert, den Gesundheitsschutz ihrer Mitarbeitenden sicherzustellen. Gesundheitsgerechte Arbeitsbedingungen sowie klare Arbeits- und Gesundheitsschutzmaßnahmen sind essenzielle Bestandteile einer verantwortungsvollen Unternehmens- und Personalführung.

Betriebsrat und Personalrat spielen dabei eine entscheidende Rolle, indem sie den gesamten Prozess aktiv mitgestalten und für bestmögliche Schutzmaßnahmen sorgen.

In diesem Seminar vermitteln Expert*innen aus der Gesundheitsprävention und dem Arbeitsrecht praxisnahe Strategien und konkrete Handlungsmöglichkeiten, um die Gesundheit der Mitarbeitenden wirksam zu fördern.

Montag, 24.11.	14.00 – 15.30 Uhr	Begrüßungskaffee in der Kaminflackerei Ankommen und Kennenlernen mit anschließender Hausführung	
	15.45 – 16.15 Uhr	Achtsamkeit, Teil 1 – Grundlagen der Achtsamkeit (Durchführung: Gesundheitswissenschaftler*in) Bedeutung und Auswirkung auf die Gesundheit, inkl. einer praktischen Übung	
	16.40 – 17.40 Uhr	Optionale Geräteeinweisung im Fitness-Studio blu Alle Interessenten werden in die Nutzung der Fitnessgeräte im Fitness-Studio blu eingeführt	
Dienstag, 25.11.	9.00 – 10.00 Uhr	Doris Fuchs-Mengling, AOK Bayern Sind wir so krank wie noch nie? Präsentation der aktuellen Zahlen und Einordnung der derzeitigen Lage	
	10.20 – 15.30 Uhr	Helmut Dorsch, Betrieblicher Gesundheits-Coach, Personal Trainer und Iron Man Finisher Dringlichkeit des Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) in der heutigen Zeit <ul style="list-style-type: none">• Ergonomisches Arbeiten auch in der Produktion• Gesundheitliche Folgen von Schichtarbeit – Erkenntnisse und Umgang• Best Practice Beispiele verschiedener Unternehmen zum Thema BGM	
	16.00 – 16.45 Uhr	Stretching & Mobility (Durchführung: Sportwissenschaftler*in) Dehnübungen und Mobilisationstechniken für mehr Flexibilität	
Mittwoch, 26.11.	9.00 – 10.40 Uhr	Gesunde Ernährung und Essverhalten in Stresssituationen – Eine Diätassistentin führt durch die aktuelle Studienlage zu gesunder Ernährung und Nährstoffbedarf	
	11.00 – 16.00 Uhr	Angela Huber, Fachanwältin für Arbeits- und Sozialrecht FAQ und aktuelle Rechtsprechung im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) <ul style="list-style-type: none">• BEM-Start und Einladung: Wann, warum, wie oft und wie muss ich einladen?• Gesprächsführung im BEM: Welche Fragen führen zum Ziel? Wer ist alles dabei?• Maßnahmen im BEM: Anspruch auf Maßnahmen/auf einen „leidensgerechten Arbeitsplatz“• Wann ist das BEM beendet? Kann der Arbeitgeber das BEM einseitig beenden und was folgt?	
	16.30 – 17.00 Uhr	Optional: Wir beenden den Schulungstag mit einem gemeinsamen Spaziergang um den See	
Donnerstag, 27.11.	9.00 – 12.00 Uhr	Stress, Stressprävention und Resilienz (Durchführung: Gesundheitswissenschaftler*in) <ul style="list-style-type: none">• Einblicke in das Thema Stressmanagement inkl. praktischer Entspannungstechnik• Resilienz und Hardiness – Strategien zur Stärkung der Widerstandskraft	
	12.00 – 12.30 Uhr	Achtsamkeit, Teil 2 – Achtsamkeit, Optimismus und Stressbewältigung	
	13.30 – 17.00 Uhr	Stephan Kortmann, Psychologe (M. Sc.), Trainer & Coach Psychische Belastungen – Alternativen zu „Das wird schon wieder“ <ul style="list-style-type: none">• Psychische Belastungen zeigen sich in vielerlei Facetten – Erkennen und richtig begleiten	
Freitag, 28.11.	8.30 – 13.00 Uhr	Stephan Kortmann, Psychologe (M. Sc.), Trainer & Coach Sucht – Von Bier bis Social Media <ul style="list-style-type: none">• Wann wird Konsum zu einer Abhängigkeit und welche Auswirkungen gehen damit einher?• Prävention von Suchterkrankungen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung	
	13.00 Uhr	Mittagessen und Veranstaltungsende	



Seminarkosten

1.590 Euro (MwSt.-befreit) für den*die 1. Teilnehmer*in
 1.520 Euro (MwSt.-befreit) ab dem*der 2. Teilnehmer*in
 1.440 Euro (MwSt.-befreit) ab dem*der 3. Teilnehmer*in
 zzgl. der Hotelkosten für Übernachtung und Verpflegung

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf unserer Website: betriebsraete-fortbildung.de/agb

Während Ihres gesamten Aufenthalts steht Ihnen die Nutzung der Thermenlandschaft (8 – 22 Uhr) und das Fitness-Studio (7 – 22 Uhr) zur Verfügung.

Wer kann teilnehmen?

Alle Mitglieder des Betriebsrates und des Personalrates sind herzlich eingeladen an der Veranstaltung teilzunehmen. Die Veranstaltung findet gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG bzw. Artikel 46 Abs. 5 BayPVG statt.

Sie haben noch Fragen?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme über betriebsraete@bbw.de oder telefonisch unter 089 / 44108-431

Anmeldung zu den Gesundheitstagen vom 24.11. – 28.11.2025

Vorname, Name Teilnehmer*innen

Firma/Dienststelle

Anschrift

Telefon

E-Mail

Die Anmeldung wird nach schriftlicher Bestätigung durch die bbw gGmbH für beide Teile verbindlich. Die AGB haben wir zur Kenntnis genommen und akzeptieren diese.

Datum, Unterschrift